

浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター 主催

令和3年度 第1回 家族介護者教室

適切なウォーキングで心晴れやか地元散策

～オンライン動画で学びながら楽しく認知症予防を実践～



新型コロナの影響から蔓延防止対策。皆さんはいかがお過ごしですか？外出や心身を活用した暮らしから遠ざかり物忘れが進んでいるご高齢の方が増えてきています。どのような環境であっても左右されることなく、自分なりの健康管理や日々の楽しみ方を「ウォーキング」「地元散策」から学びましょう。

【配信日】3年7月20日（火）から

【発信】YouTube「浴風会病院認知症疾患医療センター」チャンネル

【内容】①ミニ講話「認知症予防とウォーキング」

▼センター長 精神科医 古田 伸夫

②ウォーキングの実践指導

▼老健くぬぎ 理学療法士 大澤 諭樹彦氏

③「今日の歩き人」と浴風会内の歴史・自然散策

▼ナビゲーター：精神保健福祉士 中林 亮太郎

▼ゲスト（今日の歩き人）：南陽園 元園長 百瀬 律子氏

【申込み】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター

TEL：5336-7790 FAX：5370-5006

（平日9：30～17：00 ※土・日・祝日はお休みです）

**※今回は YouTube によるオンデマンド配信のため会場開催ではありません。
ご注意ください。**

※申し込み後に、サイトのURLと資料を送付いたします。

参加者氏名		患者氏名	
住所			
連絡先	()		
当院受診状況 (該当するところに ○をしてください)	外来通院中	入院中 (3A ・ 4A ・ 4B ・ 5A ・ 5B)	その他 ()