

浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター 主催

令和3年度 第1回 家族介護教室

実践！三位一体の健康づくり

～カラダづくり・アタマづくり・ココロづくり～



依然と続く新型コロナの影響を受けた環境での生活、皆さんはいかがお過ごしですか？人との交流が減っていることで物忘れが進んでいるご高齢の方が増えてきています。どのような環境であっても、体・頭・心が元気よく過ごせるよう、自宅でも簡単にできるエクササイズを講師と共に楽しく学びましょう。

【日時】令和3年5月19日（木）13：00～14：30

【場所】高井戸地域区民センター 3F 第9集会室
（住所：杉並区高井戸東3-7-5 京王井の頭線高井戸駅）

【講師】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター
臨床心理士・介護予防運動指導員 青山 幸司 氏

【参加費】無料

【定員】15名 先着
（高齢者ご本人および介護をしているご家族）

【申込み】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター
TEL：5336-7790 FAX：5370-5006
（平日9：30～17：00 ※土・日・祝日はお休みです）

※当日はマスクを必ず着用の上、ご参加をお願いします。
※会場では、断密に配慮した環境で開催いたします。
※状況によっては延期になる場合もございます。ご了承ください。

お土産
ついてます

参加者氏名		患者氏名	
住所			
連絡先	()		
当院受診状況 (該当するところに ○をしてください)	外来通院中	入院中 (3A ・ 4A ・ 4B ・ 5A ・ 5B)	
	その他 ()		