

# 浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター だより



## 『家族介護者教室』のご案内



※今回も YouTube によるオンデマンド配信のため会場開催ではありません。ご注意ください。



## 「コンビニ食材で簡単調理」

～動画から学ぶコツとバランスでおいしく認知症予防～

新型コロナの影響から延長を重ねる緊急事態宣言中。皆さんはいかがお過ごしですか？外出ができず対面交流も自粛が必要な中、食欲減退で簡単に済ませてしまうことで夏バテや身体の不調に至っている方はいらっしゃいませんか？今回は認知症予防にも効果的な食事を、簡単な手間でおいしく健康的に調理することを一緒に学びます。

【配信日】令和3年9月28日（火）から

【発信】YouTube チャンネル

「浴風会病院認知症疾患医療センター」

【内容】①ミニ講話「食事の管理と認知症予防」

▼センター長 精神科医 古田 伸夫

②実演：「コンビニ食を簡単ひと手間で栄養満点」

▼管理栄養士 加藤三紀子

③実食：「食事を通じて振り返る私の認知症介護」

▼レポーター：精神保健福祉士 村松はるみ

▼ゲスト：特別養護老人ホーム南陽園元園長 百瀬 律子氏

【申込み】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター

☎5336-7790

※申し込み後に、サイトのURLと資料を送付いたします



## 認知症疾患医療センターの「スタッフ紹介コーナー」

この人  
だあれ？

臨床心理士

宮原 涼子 (みやはら りょうこ)



趣味：ミシンで裁縫、アロマセラピー

休日の過ごし方：夫と映画鑑賞、自分でネイル・アート

皆さんへひと言：残暑が長引いておりますが、ホッとできる時間を意識的に取り、ご自愛下さいね。



# 認知症疾患医療センター職員の「おすすめ書籍」ご紹介コーナー

今年度は、認知症を持つ家族を介護する方々からリクエストいただいた、「認知症に関するおすすめ書籍」をご紹介するコーナーを設けています。3冊目の今回は、「マンガ認知症」のご紹介と職員の読んだ感想を掲載しました。

大好きな祖母が認知症になってしまい、母と二人で介護に取り組むマンガ家ニコ。人が変わってしまったかのような祖母との生活に疲れ果てたニコたちの前に、認知症の心理学の専門家、サトー先生が現れる。「お金を盗られた」と言うのはなぜ?突然怒りだすのはどうして?認知症の人の心の中を、マンガでわかりやすく解説しています。(Google Books より)



新しい認知症の定義をととてもわかりやすく説明し、介護される側と介護する側の気持ちをこんなにリアルに伝えてくれるものは他になかなかないなあと思いました。

認知症を持つお祖母様がどんなに追い詰められていたのか、マンガならではの「表情」でとても強く伝えています。筆者ニコさんならではの表現力に感動しました。



著者：ニコ・ニコルソン  
佐藤眞一  
出版社：ちくま書房  
価格：968円(税込)



(画像は筑摩書房より承諾を得て掲載)  
[https://www.chikumashobo.co.jp/special/manga\\_ninchisho/](https://www.chikumashobo.co.jp/special/manga_ninchisho/)



浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター  
【所在地】〒168-0071 杉並区高井戸西1-12-1  
【連絡先】TEL: 5336-7790 FAX: 5370-5006  
【窓口時間】平日 9:30~17:00 ※土・日・祝日休み

### 《交通のご案内》

【京王井の頭線】  
▼富士見ヶ丘駅 徒歩7分 ▼高井戸駅 徒歩9分  
【JR 荻窪駅南口より 関東バス】  
▼『芦花公園駅行』 ▼『北野行』  
※いずれも『浴風会前』下車 徒歩8分