

『家族介護者教室』のご案内
「脳を癒す音楽で認知症予防」

～クリスタルボウルと心地よいサウンドシャワー～

新型コロナによる緊急事態宣言が明けましたが皆さんはいかがお過ごしですか？少しずつ外出や人と会うことを再開しても、気分や体調が今ひとつよくないかた、脳への刺激が少ない生活で物忘れが進んだという方が多くおられます。今回は脳へ善い刺激とやすらぎを与える周波数の楽器やサウンドについて心地よく学びます。

【配信日】令和3年11月30日（火）から

【発信】YouTube チャンネル

「浴風会病院 認知症疾患医療センター」

【内容】①ミニ講話「音楽と認知症」

▼センター長 精神科医 古田 伸夫

②実演：「楽器と音の紹介～野外で生演奏～」

▼Soul sound singer & Cristal bowl artist：渡辺 衣泉深 氏

③談話：「体験した感想と音楽のすすめ」

▼レポーター：精神保健福祉士 中林 亮太郎

【申込み】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター

☎5336-7790

※申し込み後に、サイトのURLと資料を送付いたします



～ 家族介護者教室 ミニレポート ～

今年度からオンライン配信のYouTubeチャンネル。外出自粛中でも区民の方々に安心・安全に観てもらえるよう取り組んでいます。

写真は第2回の「コンビニ食材で簡単に調理」の撮影の様子です。管理栄養士による献立10品調理。非常においしくお手軽にできたため私たち職員もびっくり！そしてご視聴いただいた方々からも好評でした。チャンネルからご覧いただけますのでぜひお楽しみくださいませ。



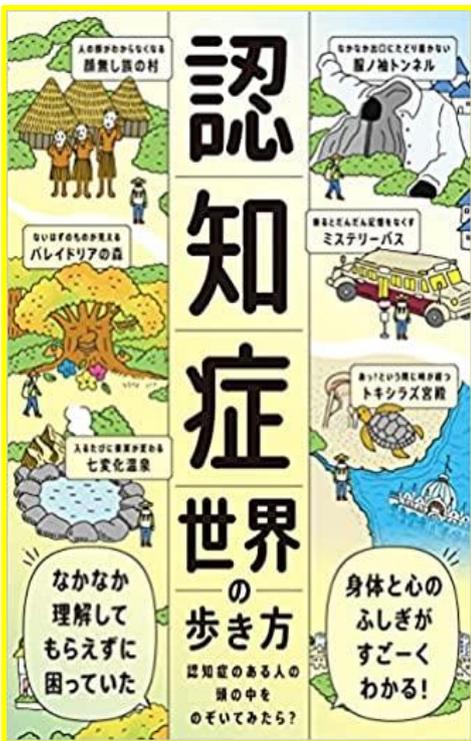
認知症疾患医療センター職員の「おすすめ書籍」ご紹介コーナー

今年度は、認知症を持つ家族を介護する方々からリクエストいただいた、「認知症に関するおすすめの本」をご紹介するコーナーを設けています。5冊目の今回も以下にご紹介します。職員が読んだ感想も掲載しました。



「認知症世界の歩き方 ～認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら?～」

なかなか理解してもらえずに困っていた「認知症のある方が実際に見ている世界」がスケッチと旅行記の形式で、すごーくわかる! まるで「ご本人の頭の中を覗いているような感覚」で、認知症のことを楽しみながら学べる一冊です。
(ライツ社ホームページより)



著者：寛裕介
出版社：ライツ社
価格：2,090円(税込)



様々な認知機能障害のトラブルをあたかも不思議な世界に紛れ込んだ旅人になったかのように表現している発想がユニークで面白いです。認知症があるご本人の経験談が豊富に語られるのでわかりやすく理解を深めることができました。正直、私自身にも該当することが多くドキドキしました。



浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター
【所在地】 〒168-0071 杉並区高井戸西1-12-1
【連絡先】 TEL: 5336-7790 FAX: 5370-5006
【窓口時間】 平日 9:30~17:00 ※土・日・祝日休み

《交通のご案内》

- 【京王井の頭線】
 - ▼富士見ヶ丘駅 徒歩7分
 - ▼高井戸駅 徒歩9分
 - 【JR 荻窪駅南口より 関東バス】
 - ▼『芦花公園駅行』
 - ▼『北野行』
- ※いずれも『浴風会前』下車 徒歩8分