



『家族介護者教室』のご案内

「認知症と治療薬」～実際の効き目や副作用は？～

新型コロナに伴う生活環境の変化、皆さんはいかがお過ごしですか？現在は国内で4種類の認知症治療薬が認可されていますが、予防的な服用、服用後の副作用などについて様々な面で不安を感じられる方も多くおられます。今回は認知症疾患医療センターの医師による講話、質疑応答等を通じ皆さんと一緒に学びます。



【日時】令和3年3月18日（木）13：00～14：30

【場所】高井戸地域区民センター 3F 第8集会室
（住所：杉並区高井戸東3-7-5 京王井の頭線高井戸駅）

【講師】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター
診療部長 雨宮 志門 医師

【参加費】無料

【定員】15名 先着順
（高齢者ご本人および介護をしているご家族）

【申込み】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター
☎5336-7790

※当日はマスクを必ず着用の上、ご参加をお願いします。
※会場では、断密に配慮した環境で開催いたします。
※緊急事態宣言が延長になる場合は、資料送付に替えさせていただきます。



認知症疾患医療センターの『スタッフ紹介コーナー』

認知症看護 認定看護師
白川 真千（しらかわ まち）

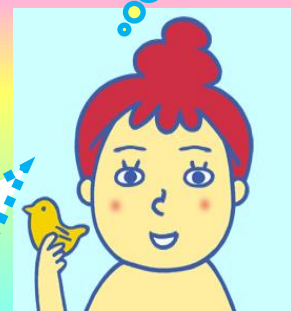
趣 味：神社の御朱印集め

休日の過ごし方：お家でまったり、時々お出かけ

皆さんへひと言：大変な時期ですが、頑張りすぎない
ようゆるゆるといきましょう ^ー^）_旦~



この人
だあれ？





「東京都認知症疾患医療センター」の日々の活動報告



断密&検温&
手指消毒の上

今年度も「家族介護者教室」を実施中



今年は、新型コロナの予防の観点から、オンラインの実施や中止も検討してはいましたが、「散密の上ぜひやって欲しい、出かけて話せる機会が欲しい」との要望が住民の方からいただいたため、十分に対策を講じつつ、全6回を実施しています。
(写真は、11/10「認知症と特殊詐欺」の様子)



STOP 詐欺!!



だまされやすさ心理チェック

高齢者の皆さんと一緒にやってみましょう。
作成：静岡県立大学 准教授 西田昭昭

あてはまる項目に○をつけてください。

- | | | |
|--|--|---|
| 1 自分のまわりにあまり悪い人はいないと思う <input type="checkbox"/> | 2 相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ <input type="checkbox"/> | 3 たまたま運の悪い人がトラブルにあうのだと思う <input type="checkbox"/> |
| 4 知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う <input type="checkbox"/> | 5 有名な人や肩書きのある人の言うことはつい信用してしまう <input type="checkbox"/> | 6 人からすすめられると断れない方だ <input type="checkbox"/> |
| 7 迷惑をかけたくないで家族にも黙っていることがある <input type="checkbox"/> | 8 実際、身近に相談できる人があまりいない <input type="checkbox"/> | 9 しっかり者だと思われたい <input type="checkbox"/> |

合計 個

心理チェックの結果

○が多いほど、消費者トラブルにあう危険度が高い傾向にあります。

- ①②③に○をつけた人はトラブルに対して危機意識がうすい傾向
- ④⑤⑥に○をつけた人はだまされているのに気づかない傾向
- ⑦⑧⑨に○をつけた人はだまされたとき一人で抱え込んでしまう傾向



毎回 10 名弱の参加者がおられる中、「コロナ禍での生活の様子がお互いわかり、独りじゃないことが感じられてうれしかった」「自粛等でなかなか外出できないので、介護から離れて人と話せる場があることがありがたい」などの声がよく聞かれました。

コロナ禍で、生活環境や精神・心理状態も大きく変化してきています。在宅を狙って増えている特殊詐欺に十分注意しながら、ご自身の心の安定、生活スタイルを大切にしていきましょう。



浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター
 [所在地] 〒168-0071 杉並区高井戸西1-12-1
 [連絡先] TEL: 5336-7790 FAX: 5370-5006
 [窓口時間] 平日 9:30~17:00 ※土・日・祝日休み

《交通のご案内》

【京王井の頭線】

▼富士見ヶ丘駅 徒歩7分 ▼高井戸駅 徒歩9分

【JR 荻窪駅南口より 関東バス】

▼『芦花公園駅行』 ▼『北野行』

※いずれも『浴風会前』下車 徒歩8分