



『家族介護教室』のご案内



認知症とアロマセラピー ～一緒に安心・リラックス～

新型コロナに伴う生活環境の変化、皆さんはいかがお過ごしですか？認知症を抱える方も介護をする方も、精神的に不安定になったり、疲れやすくなったりしていませんか？今回は、香りとタッチによる「アロマタッチ」を中心に、みんなで安心・リラックスできるアロマの効用について一緒に学んでみましょう。

【日 時】令和2年12月8日（火）10：30～12：00

【場 所】高井戸地域区民センター 3F 第9集会室
（住所：杉並区高井戸東3-7-5 京王井の頭線高井戸駅）

【講 師】アロマサロン アロマスケープ 主宰
作業療法士 澤本 誠子氏

【参加費】無料

【定 員】15名 先着順
（高齢者ご本人および介護をしているご家族）

【申込み】浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター
☎5336-7790



認知症疾患医療センターの『スタッフ紹介コーナー』

この人
だあれ？

事務員 主事
高尾 利江（たかお としえ）

趣味：筋トレ（脚のスクワット）

休日の過ごし方：景色が良い、近所の散歩

皆さんへひと言：コロナ明けまでもうひとき。

一緒にがんばっていきましょう(*^-^*)

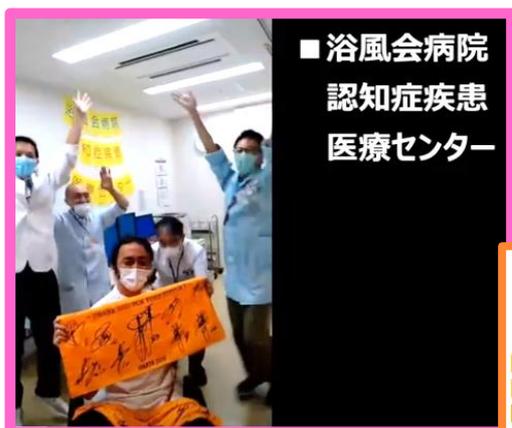




動画のQRコード

「RUN伴」(ランとも)とは？

今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。RUN伴(ランとも)は、そんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。



RUN伴すぎなみ2020
「今年は歌と踊りでつながろう！」

～ 出演者・団体 ～

みうちやん、とむくん	浴風会南陽園	浴風会第二南陽園
森澤さん	浴風会第三南陽園	浴風会老健くぬぎ
ケア24成田	浴風会病院認知症疾患医療センター	
日介センター	ウイラフォーレ荻窪	
城西病院	デイサービス 空の花 宮前	
走るチーム	杉並区高齢者在宅支援課	
河北総合病院	RUN伴すぎなみ実行委員会	



今年は、新型コロナの予防の観点から、みなさんと直接的に会ってイベントを行うことができませんでしたが、「RUN伴すぎなみ実行委員会」からの提案で、テーマソングに合わせたオリジナルダンスやパフォーマンスをしました。各々の所属団体で志向を凝らし、撮影したものを実行委員の方々が編集していただき、「杉並らしい雰囲気」が好評です。環境に左右されない「こころのつながり」を大切に、今後も元気な活動を行っていきます。



浴風会病院 東京都認知症疾患医療センター
【所在地】 〒168-0071
 杉並区高井戸西1-12-1
【連絡先】 TEL: 5336-7790
 FAX: 5370-5006
【窓口時間】 平日 9:30~17:00
 ※ 土・日・祝日休み

《交通のご案内》

- 【京王井の頭線】**
 ▼富士見ヶ丘駅 徒歩7分 ▼高井戸駅 徒歩9分
- 【JR 荻窪駅南口より 関東バス】**
 ▼『芦花公園駅行』 ▼『北野行』
 ※いずれも『浴風会前』下車 徒歩8分